

	PRODUKT / PRODUCT							Zboża zawierające gluten ¹ / Cereals containing gluten ¹	Skorupiaki i produkty pochodne/ ^{Crustaceans and products thereof}	Jajka i produkty pochodne/ ^{Eggs and products thereof}	Ryby i produkty pochodne/ ^{Fish and products thereof}	Oreški ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ ^{Peanuts and products thereof}	Soja i produkty pochodne/ ^{Soybeans and products thereof}	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)/ ^{Milk and products thereof (including lactose)}	Orechy ² , a także produkty pochodne/ ^{Nuts², and products thereof}	Seler i produkty pochodne/ ^{Celery and products thereof}	Gorzczyca i produkty pochodne/ ^{Mustard and products thereof}	Nasiona sezamu i produkty pochodne/ ^{Sesame seeds and products thereof}	Dewntlenek siarki i substancje w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr ³ / ^{Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre}	tubini i produkty pochodne/ ^{Lupin and products thereof}	Mięczaki i produkty pochodne/ ^{Molluscs and products thereof}
SAŁATKA/SALAD (bez dressingu/ without dressing)																					
Awokado Kurczak/Avocado Chicken																					
Awokado Rybak/Avocado Salmon																					
Cezar/Caesar																					
Cobb																					
Kimchi Krewetki/Kimchi Shrimps																					
Mango Kurczak/Mango Chicken																					
Neapolitana																					
Nicejska/Nicoise																					
Vegan Teriyaki																					
BOWL (bez dressingu/without dressing)																					
Kurczak Curry/Chicken Curry																					
Kurczak Teriyaki/Chicken Teriyaki																					
Meksykański/Mexican																					
Mezze																					
Poke Krewetki/Poke Shrimps																					
Toskański Kurczak/Tuscan Chicken																					
WRAP (z dressingiem/with dressing)																					
Blue Cheese																					
Hummus Wegekebab																					
Kalimeras Kurczak/Kalimeras Chicken																					
Tajski Kurczak/Thai Chicken																					
Tuńczyk Awokado/Tuna Avocado																					
Wołowina BBQ/Beef BBQ																					
SMART WRAP (z dressingiem/with dressing)																					
Mozarella Awokado/Mozarella Avocado																					
Orientalny Kurczak/Oriental Chicken																					
SMART SAŁATKA/SMART SALAD																					
Urban Mix																					
Kurczak Chilli/Chicken Chilli																					
Grecka z jarmuzem/Greek with kale																					
PRZEAŻSKI																					
Batał Tahini (bez dressingu/without dressing)																					
Kimchi																					
Mango																					
Hummus																					
DRESSING																					
Avo Green Goddess																					
BBQ																					
Fistaszkowy/Peanut																					
Jogurtowy/Yoghurt																					
Mango-Ananas/Mango-Pineapple																					
Musztardowo-Miodowy/Mustard and honey																					
Orientalne chilli/Oriental chilli																					
Tahini																					
Teriyaki																					
Vegan aioli																					
Vinaigrette																					
SOK/JUICE																					
Ananas, Mango/Pineapple, Mango																					
Owocowe Cudo/Fruity Miracle																					
Warzywny Detoks/Vegetable Detox																					
Zielona Energia/Green Energy																					
LEMONIADA/LEMONADE																					
Truskawkowa Margarita/Strawberry Margarita																					
Tajska Ananasa/Thai Pineapple																					
Limonkowa Mex/Lime Mex																					
ZUPA/SOUP																					
Toskański Krem Pomidorowy/Tuscan Tomato Cream Soup																					
Vegan Curry																					
ŚNIADANIA/BREAKFAST																					
Chia/Chia dessert																					
Jogurt z granolą/Yoghurt with granola																					
Owsianka/Oatmeal																					
Bowl Jajecznic-Awokado/Scrambled Eggs and Avocado Bowl																					
Bowl Jajecznic-Bekon/Scrambled Eggs and Bacon Bowl																					
Bowl Jajecznic-Losoś/Scrambled Eggs and Salmon Bowl																					
Bowl Jajecznic-Twarożek/Scrambled Eggs and Cottage Cheese Bowl																					
Wrap Jajecznic-Awokado/Wrap with Scrambled Eggs and Avocado																					
Wrap Jajecznic-Bekon/Wrap with Scrambled Eggs and Bacon																					
Wrap Jajecznic-Losoś/Wrap with Scrambled Eggs and Salmon																					
Wrap Jajecznic-Twarożek/Wrap with Scrambled Eggs and Cottage																					
PIECZYWO/BREAD																					
Paluch buraczkowy/beetroot bread																					
SEZONOWE/SEASONAL																					
Sałatka Wege Lato/Veggie summer Salad																					
Sałatka Kurczak Melon Awokado/Chicken Melon Avocado Salad																					
Wrap Santorini Kurczak/Santorini Chicken Wrap																					
Wrap California Bekon/California Bacon Wrap																					
Cytrynowa Iced Tea/Lemon Iced Tea																					
Brzoskwiniowa Iced Tea/Peach Iced Tea																					
Przekąska Melon Mango/Melon & Mango Snack																					
Krem z żółtych warzyw/Yellow Vegetable Cream Soup																					
Dressing brzoskwiniowy/Peach Dressing																					
Napar lawendowy/Lavender tea																					

¹tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne

¹namely: wheat (such as spelt and khorasan wheat), rye, barley, oats or their hybridised strains, and products thereof

2. j. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy łaskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*).

²namely: almonds (*Amygdalus communis* L.), hazelnuts (*Corylus avellana*), walnuts (*Juglans regia*), cashews (*Anacardium occidentale*), pecan nuts (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), Brazil nuts (*Bertholletia excelsa*), pistachio nuts (*Pistacia vera*), macadamia or Queensland nuts (*Macadamia ternifolia*)

*w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców

³¹in terms of the total SO2 which are to be calculated for products as proposed ready for consumption or as reconstituted according to the instructions of the manufacturers

zawiera (obecny jako składnik)/present as direct addit

może zawierać (obecny jako zanieczyszczenie)/present as cross contact

Restauracje Salad Story S.A. korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej m.in. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Salad Story S.A. zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej. Informujemy, że przedstawione informacje o substancjach alergennych w produktach Salad Story S.A. zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców.

Dokładamy wszelkich starań, aby w serwowanych Państwu daniach ograniczyć substancje alergenne. W naszych recepturach używamy różnych produktów, dlatego też możliwe jest przedostanie się składników uczulających pomiędzy potrawami. Dlatego nasze produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten, soję, orzechy, orzeszki ziemne, nasiona sezamu, mleko, jaja, ryby, skorupiaki, seler, dwutlenek siarki, gorczycę, mięczaki oraz łubin. Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień: 12.06.2025 r.

SALATKA/SALAD (bez dressingu/without dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Awokado Kurczak/Avocado Chicken	255	313	20	5	13	4	20	2
Awokado Kurczak/Avocado Chicken(powiększona/larger portion)	385	496	30	7	20	6	36	3
Awokado Rybak/Avocado Salmon	325	370	20	4,8	26	8,9	21	3,5
Awokado Rybak/Avocado Salmon(powiększona/larger portion)	470	553	30	7,1	38	13,9	34	5,4
Cezar/Caesar	255	320	19	7	10	3	27	2
Cezar/Caesar (powiększona/larger portion)	420	559	33	11	16	5	49	3
Cobb	260	330	21	10	11	2	24	3
Cobb(powiększony/larger portion)	395	509	31	14	17	4	40	4
Kimchi Krewetki/Kimchi Shrimps	320	303	14	1	30	7	14	1
Kimchi Krewetki/Kimchi Shrimps (powiększona/larger portion)	460	459	21	2	45	12	22	1
Mango Kurczak/Mango Chicken	285	177	3	0	27	10	10	0
Mango Kurczak/Mango Chicken(powiększona/larger portion)	430	294	6	0	41	16	19	0
Neapolitana	276	289	16	7	14	2	22	3
Neapolitana (powiększona/larger portion)	423	454	24	10	22	4	37	4
Nicejska/Nicoise	280	267	14	3	13	4	22	2
Nicejska/Nicoise (powiększona/larger portion)	435	454	24	5	21	7	38	2
Vegan Teriyaki	325	353	17	2	36	5	14	1
Vegan Teriyaki (powiększona/larger portion)	465	538	26	3	53	8	23	2
BOWL(bez dressingu/without dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Kurczak Curry/Chicken Curry	480	590	30	12	56	9,4	24	3,4
Kurczak Teriyaki/Chicken Teriyaki	410	418	11	0	68	3	12	1,5
Meksykański/Mexican	420	542	19	2	73	8	20	3,0
Mezze	410	582	22	2,0	76	9,0	20	3,0
Poke Krewetki/Poke Shrimps	560	582	26	11	74	10	13	4,1
Toskański Kurczak/Tuscan Chicken	486	583	27	7,9	53	10	32	5,6
WRAP(z dressingiem/with dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Blue Cheese	340	754	46	12	61	4,7	24	3,8
Blue Cheese (powiększony/larger portion)	470	1088	68	18	84	6,5	35	5,2
Hummus Wegekebab	415	687	35	4,7	73	12	20	5,6
Hummus Wegekebab(powiększony/larger portion)	575	974	50	7,8	101	17	30	7,8
Kalimera Kurczak/Kalimera Chicken	345	619	34	4,7	61	7,8	19	4,7
Kalimera Kurczak/Kalimera Chicken (powiększony/larger portion)	480	870	47	5,7	85	10	27	6,6
Tajski Kurczak/Thai Chicken	340	584	24	2,1	75	11	17	2,8
Tajski Kurczak/Thai Chicken(powiększony/larger portion)	480	840	36	3	104	16	25	3,9
Tuńczyk Awokado/Tuna Avocado	355	616	32	4,6	58	4,4	24	3,4
Tuńczyk Awokado/Tuna Avocado(powiększony/larger portion)	480	849	45	5,9	78	6,1	33	4,7
Wolowina BBQ/Beef BBQ	360	728	36	9,6	70	11	31	6,1
Wolowina BBQ/Beef BBQ (powiększony/larger portion)	505	1023	51	13	97	17	44	8,6
SMARTWRAP (z dressingiem/with dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Mozzarella Awokado/Mozzarella Avocado	165	355	19	5,9	31	2,7	15	2,6
OrientalnyKurczak/Oriental Chicken	160	363	19	3,8	34	2,6	14	2,1
SMARTSALATKA/SMARTSALAD (bez dressingu/without dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Urban Mix	175	212	14	6	5	2	16	1,2
Kurczak Chili/Chicken Chili	240	270	9,5	0,9	35	1,3	11	0,72
Grecka z jarmużem/Greek with kale	180	170	10	2	14	5	7	1,3
PRZEKĄSKI	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Batat Tahini (bez dressingu/without dressing)	110	102	0,8	0,1	22	5,6	1,6	0,46
Kimchi	103	40	1,9	0,2	4,0	2,4	1,7	0,95
Hummus	151	275	23	2	11	1,4	6	1,4
DRESSINGI	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Avo Green Goddess (30 ml)	30	126	13	1,0	2,3	1,7	0,0	0,23
Avo Green Goddess	50	204	21	1,7	3,8	2,8	0,0	0,38
Avo Green Goddess (powiększony/larger portion)	80	321	33	2,7	6,1	4,5	0,0	0,61
BBQ (30 ml)	30	34	0,0	0,0	7,8	6,6	0,7	0,53
BBQ	50	56	0,0	0,0	13	11	1,1	0,88
BBQ(powiększony)	80	91	0,0	0,0	21	18	1,8	1,4
Fistaszkowy/Peanut (30 ml)	30	122	11	1,1	3,6	0,6	2,2	0,45
Fistaszkowy/Peanut	50	209	19	1,8	6,0	1,0	3,6	0,75
Fistaszkowy/Peanut (powiększony/larger portion)	80	331	30	2,9	9,6	1,6	5,7	1,20
Jogurtowy/Yoghurt (30 ml)	30	34	2,6	0,5	1,7	1,4	1,0	0,08
Jogurtowy/Yoghurt	50	56	4,3	0,9	2,8	2,3	1,6	0,13
Jogurtowy/Yoghurt (powiększony/larger portion)	80	89	6,8	1,4	4,4	3,7	2,6	0,21
Mango-Ananas/Mango-Pineapple (30 ml)	30	86	7,2	0,8	5,3	4,5	0,0	0,26
Mango-Ananas/Mango-Pineapple	50	143	12	1,4	8,8	7,5	0,0	0,44
Mango-Ananas/Mango-Pineapple (powiększony/larger portion)	80	227	19	2,2	14	12	0,0	0,70
DRESSINGI	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Musztardowo-Miodowy/Mustardandhoney(30 ml)	30	176	17,0	1,4	5,7	0,8	0	0,29
Musztardowo-Miodowy/Mustardandhoney	50	301	29,0	2,3	9,4	1,4	0,6	0,49
Musztardowo-Miodowy/Mustardandhoney (powiększony/larger portion)	80	478	46,0	3,7	15	2,2	0,9	0,78
Orientalne Chili/Oriental chilli (30 ml)	30	152	14	1,0	6,6	6,6	0	0,05
Orientalne Chili/Oriental chilli	50	251	23	1,6	11,0	11,0	0	0,08
Orientalne Chili/Oriental chilli (powiększony/larger portion)	80	405	37	2,6	18,0	17	0	0,12
Tahini (30 ml)	30	87	7,8	3,0	2,6	2,3	1,7	0,45
Tahini	50	146	13,0	5,0	4,4	3,9	2,9	0,75
Tahini (powiększony/larger portion)	80	227	20	8,0	7,0	6,2	4,7	1,2
Teriyaki (30 ml)	30	80	2,9	0,5	13,0	11,0	0,5	0,96
Teriyaki	50	135	4,8	0,8	22	19	0,9	1,6
Teriyaki (powiększony/larger portion)	80	215	7,7	1,3	35	31	1,4	2,6
Veganaioli (30 ml)	30	134	14	1,1	1,4	0,8	0,7	0,36
Veganaioli	50	229	24	1,8	2,2	1,2	1,1	0,60
Veganaioli (powiększony/larger portion)	80	372	39	2,9	3,5	1,9	1,7	0,96
Vinaigrette (30 ml)	30	210	22	1,7	2,9	0	0,0	0,13
Vinaigrette	50	344	36	2,9	4,9	0,4	0	0,21
Vinaigrette (powiększony/larger portion)	80	555	58	4,6	7,8	0,6	0,5	0,33
SOK/JUICE	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Ananas, Mango/Pineapple, Mango	300	144	0,1	0,0	37	33	0,2	0
Ananas, Mango/Pineapple, Mango (powiększony/larger portion)	400	192	0,1	0,0	50	44	0,3	0
Owocowe Cudo/FruityMiracle	300	128	0	0,0	31,0	31,0	1	0
Owocowe Cudo/FruityMiracle (powiększony/larger portion)	400	169	0	0,0	41,0	41,0	1,3	0,00
WarzywnyDetoks/Vegetable Detox	300	142	0	0	33,0	31	2,4	0,00
WarzywnyDetoks/Vegetable Detox (powiększony/larger portion)	400	189	0	0	44	41	3,2	0,00
Zielona Energia/Green Energy	300	133	0	0	32	31	1,3	0
Zielona Energia/Green Energy (powiększony/larger portion)	400	179	0	0	43	41	1,7	0
LEMONIADA/LEMONADE	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Truskawkowa Margarita/StrawberryMargarita	400	112	0	0	28	19	0,0	0,00
Tajska Ananasowa/Thai Pineapple	400	104	0	0	27	19	0	0
Limonkowa Mex/Lime Mex	400	76	0	0	19	19	0	0
ZUPA/SOUP	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Toskański Krem/Tuscan Tomato Cream Soup (180 ml)	180	52	0,9	0,1	9,8	7,2	1,1	0,98
Toskański Krem/Tuscan Tomato Cream Soup	350	100	1,7	0,2	19	14	2,2	1,9
Vegan Curry(180 ml)	180	207	17	11,0	9,9	5,9	3,5	1,8
Vegan Curry	350	401	33	21,0	19,0	12,0	7	3,00
ŚNIADANIE/BREAKFAST	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Chia/Chia dessert	250	332	20,0	9,8	29	17	9,1	0,17
Jogurt z granola/Yoghurt with granola	242	473	36,0	27,0	33	25	4,2	0,12
Owsianka/Oatmeal	236	326	6	0,4	59,0	21,0	8,3	0,2
Bowl Jajecznicza-Awokado/Scrambled Eggs and Avocado Bowl	245	410	26	9,1	26,0	0,7	18	1,80
Bowl Jajecznicza-Awokado/Scrambled Eggs and Avocado Bowl (powiększony/larger portion)	355	615	39	14	38,0	1,6	28	2,70
Bowl Jajecznicza-Bekon/Scrambled Eggs and Bacon Bowl	230	481	33	11	24	0	22,0	2,60
Bowl Jajecznicza-Bekon/Scrambled Eggs and Bacon Bowl (powiększony/larger portion)	335	704	48,0	17,0	35	0,5	33	3,9
Bowl Jajecznicza-Losoś/Scrambled Eggs and Salmon Bowl	242	395	23,0	8,8	23	0,7	24	2,9
Bowl Jajecznicza-Losoś/Scrambled Eggs and Salmon Bowl (powiększony/larger portion)	348	578	34	14,0	33,0	0,9	35	4,1
Bowl Jajecznicza-Twarożek/Scrambled Eggs and Cottage Cheese Bowl	245	377	21	9,0	24,0	2,0	23	2,20
Bowl Jajecznicza-Twarożek/Scrambled Eggs and Cottage Cheese Bowl (powiększony/larger portion)	385	580	32	15	36,0	4	37	3,60
Wrap Jajecznicza-Awokado/Wrap with Scrambled Eggs and Avocado	295	565	29	9,4	54	1,3	22,0	3,50
Wrap Jajecznicza-Bekon/Wrap with Scrambled Eggs and Bacon	280	631	35,0	11,0	52	0,6	27	4,3
Wrap Jajecznicza-Losoś/Wrap with Scrambled Eggs and Salmon	292	550	26,0	9,1	51	1,3	28	4,6
Wrap Jajecznicza-Twarożek/Wrap with Scrambled Eggs and Cottage Cheese	295	523	23	9,3	52,0	2,6	27	4
PIECZYWO/BREAD	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Paluch buraczkowy/beetroot bread	100	282	1,3	0,3	58,0	4,7	10	1,7
SEZONOWE/SEASONAL	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Salatka Wege Lato/Veggie summer Salad	267	223,9	13,9	2,1	13,1	7,7	12,4	1,2
Salatka Wege Lato/Veggie summer Salad (powiększony/larger portion)	393	351,3	21,6	3,4	18,4	10,5	22,0	2,1
Salatka Kurczak Melon Awokado/Chicken Melon Avocado Salad	277	252,5	17,5	6,9	14,2	9,4	10,5	1,7
Salatka Kurczak Melon Awokado/Chicken Melon Avocado Salad (powiększony/larger portion)	383	364,1	25,5	10,3	19,8	13,1	15,3	2,5
Wrap Santorini Kurczak/Santorini Chicken Wrap	360	676,4	32,2	5,9	76,3	16,3	21,6	5,1
Wrap Santorini Kurczak/Santorini Chicken Wrap (powiększony/larger portion)	500	877,1	46,0	8,2	87,2	15,2	26,9	7,1
Wrap California Bekon/California Bacon Wrap	310	711,9	40,0	5,8	62,7	5,2	23,6	4,4
Wrap California Bekon/California Bacon Wrap (powiększony/larger portion)	435	1006,1	58,3	8,4	85,0	7,3	33,1	6,1
Krem z żółtych warzyw/Yellow Vegetable Cream Soup	100	46,0	2,4	1,7	5,1	1,1	0,9	0,7
Cytrynowa Iced Tea/Lemon Iced Tea	400	49,8	0,0	0,0	12,2	11,3	0,1	0,0
Brzoskwinowa Iced Tea/Peach Iced Tea	400	162,4	0,4	0,0	39,0	38,0	0,2	0,17
Przekąska Melon Mango/Melon & Mango Snack	107	46,1	0,3	0,1	11,2	10,4	1,0	0,0
Dressing brzoskwinowy/Peach Dressing	50	190,3	16,7	1,2	10,4	9,8	0,2	0,4
Dressing brzoskwinowy/Peach Dressing	80	304,4	26,8	1,9	16,6	15,8	0,3	0,7
Napar lawendowy/Lavender tea (250 ml)	250	36	0,1	0	8,4	7,1	0,2	0,01